***ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ***

***ПО ЗАЩИТЕ ПРАВ И ДОСТОИНСТВА РЕБЕНКА В СЕМЬЕ***

***1.   Принимать ребенка, таким как он есть и любить его.***

***2.   Обнимать ребенка не менее четырех, а лучше по восемь раз в день.***

***3.   Выражать недовольство отдельными действиями ребенка, но не ребенком в целом.***

***4.   Верить в то лучшее, что есть в ребенке, и всегда поддержи­вать его. Чаще хвалить.***

***5.   Родительские требования не должны вступать в явное проти­воречие с важнейшими потребностями ребенка.***

***6.   Наказание не должно вредить здоровью — ни физическому, ни психическому.***

***7.   Наказывая ребенка, лучше лишить его хорошего, чем сделать ему плохо.***

***8.   Если сомневаетесь, наказывать или не наказывать — не наказывайте.***

***9.   За один раз — может быть одно наказание. Наказан — прощен.***

***10.  Ребенок не должен бояться наказания.***

***11.  Если ребенок своим поведением вызывает у Вас отрицательные переживания — сообщайте ему об этом.***

***12.  Не требуйте от ребенка невозможного или трудновыполнимого.***

***13.  Положительное отношение к себе — основа психологического выживания, и ребенок постоянно ищет и даже борется за него.***

***14.  Если ребенку трудно и он готов принять Вашу помощь, обязательно помогите ему.******Любите своего ребенка!***

 **ПАМЯТКА ДЛЯ ПОДРОСТКОВ «ЕСЛИ ТЫ НА УЛИЦЕ»**

- Если ты хочешь куда-либо пойти, обязательно предупреди родителей, куда, с кем ты идешь и когда вернешься, а также расскажи свой маршрут движения.

- Во время игр не залезай в стоящие бесхозные машины, подвалы и другие подобные места.

 - Постарайся, чтобы твой маршрут не пролегал по лесу, парку, безлюдным и неосвещенным местам.

 - Если тебе показалось, что тебя кто-то преследует, перейди на другую сторону дороги, зайди в магазин, автобусную остановку, обратись к любому взрослому человеку.

- Если ты где-то задержался, попроси родителей встретить тебя.

 - Если твой маршрут проходит по автомагистрали, иди навстречу с транспортом.

- На улице выполняй правила дорожного движения.

- Если машина тормозит возле тебя, отойди от нее подальше.

- Если тебя остановили и попросили показать дорогу, постарайся объяснить все на словах, не садясь в машину.

- Если незнакомый человек представился другом твоих родственником или родителей, не спеши приглашать его домой, попроси дождаться прихода взрослых на улице.

- Если тебе навстречу идет шумная компания, перейди на другую сторону дороги, не вступая ни с кем в конфликт.

- Если к тебе пристали незнакомые люди, угрожает насилие, громко кричи, привлекай внимание прохожих, сопротивляйся.

Твой крик – твоя форма защиты.