

Принято
Общее собрание работников
МБОУ «Школа-интернат № 4 г.
Челябинска»
Протокол № _____
от 22.05.2024г.

Утверждаю
Директор
МБОУ «Школа-интернат № 4 г.
Челябинска»
С.В. Потапчук _____
Приказ № _____ от
« _____ » _____ 2024г.

Положение

о режиме занятий воспитанников дошкольного отделения МБОУ «Школа-интернат № 4 г. Челябинска»

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий воспитанников (далее - Положение) регламентирует режим занятий воспитанников в дошкольном отделении МБОУ «Школа-интернат № 4 г. Челябинска» (далее — Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", Устава Учреждения и других нормативно-правовых актов.

2. Режим функционирования

2.1. Режим работы дошкольного отделения Учреждения осуществляется по пятидневной рабочей неделе.

2.2. График работы с 07.00 до 19.00 часов.

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье.

2.4. Продолжительность учебного года с 01 сентября предыдущего по 31 мая последующего года.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Занятия в Учреждении осуществляются в соответствии с адаптированной образовательной программой, расписанием занятий, которое утверждается директором на 1 сентября текущего года.

3.2. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста воспитанников и временем года.

3.3. В Учреждении используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки и паузы, подвижные игры, спортивные упражнения и др.

3.4. Длительность занятий по физическому развитию воспитанников составляет:

- для детей от 3 до 4 лет - 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет - 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет - 30 минут.

3.5. Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, одно из которых 1 раз в неделю проводится на открытом воздухе. При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.

3.6. Объем образовательной нагрузки ежедневно в первой половине дня:

- для детей от 3 до 4 лет – не более 30 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - не более 40 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – не более 45 минут;
- для детей от 6 до 7 лет - не более 90 минут.

3.7. Занятия в группах компенсирующей направленности проводятся по подгруппам и индивидуально в соответствии с индивидуальным образовательным маршрутом..

3.8. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

3.9. Во всех возрастных группах в середине занятия статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

3.10. Во всех возрастных группах занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности воспитанников (вторник, среда).

3.11. В группах старшего дошкольного возраста (с 5-6 лет) занятия планируются в первой и во второй половине дня.

3.12. Максимально допустимый объем недельной организованной образовательной деятельности составляет:

- для детей младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет- 10 занятий в неделю, продолжительностью 15 мин.;

- для детей среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 10 занятий в неделю продолжительностью 20 мин.;

- для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет - 12 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.;

- для детей подготовительного к школе возраста от 6 до 7 лет – 14 занятий в неделю продолжительностью 30 мин.

3.13. В летний период занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

3.14. Непрерывная образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном зале. В теплое время года физкультурные занятия проводятся на свежем воздухе.

4. Заключительные положения

4.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.