

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат для обучающихся и воспитанников с ограниченными возможностями здоровья (нарушение опорно-двигательного аппарата) №4 г. Челябинска"

Приложение АООП НОО

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
начального общего образования
вариант 6.3.
на 2026 – 2027 учебный год

Челябинск 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план Муниципального бюджетного образовательного учреждения "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат для обучающихся и воспитанников с ограниченными возможностями здоровья (нарушение опорно-двигательного аппарата) №4 г. Челябинска" (далее - учебный план) для подготовительного, 1-4 классов является частью адаптированной образовательной программы Муниципального бюджетного образовательного учреждения "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат для обучающихся и воспитанников с ограниченными возможностями здоровья (нарушение опорно-двигательного аппарата) №4 г. Челябинска" (далее МБОУ «Школа-интернат №4 г.Челябинска»), вариант 6.3., которая разработана на основе:

- приказа Минобрнауки России от 19.12.2014 N 1598 (ред. от 08.11.2022) "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья" (Зарегистрировано в Минюсте России 03.02.2015 N 35847);

- Федеральной адаптированной образовательной программой начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (Приказ Минпросвещения России от 24.11.2022 N 1023 "Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья" (Зарегистрировано в Минюсте России 21.03.2023 N 72654);

- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 17.03.2025 № 2 "О внесении изменений в санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2" (Зарегистрирован 19.05.2025 № 82236);

- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 N 19 "Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (вместе с "СП 2.4.4283-26. Санитарные правила..."") (Зарегистрировано в Минюсте России 02.06.2026 N 86855);

- Приказа Минпросвещения России от 10.11.2025 № 808 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования.

- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 17.03.2025 № 2 "О внесении изменений в санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2" (Зарегистрирован 19.05.2025 № 82236);

- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 N 19 "Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (вместе с "СП 2.4.4283-26. Санитарные правила...") (Зарегистрировано в Минюсте России 02.06.2026 N 86855);

- Приказа Минпросвещения России от 10.11.2025 № 808 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования.

Учебный план АООП НОО, вариант 6.3. сформирован на основе ФАУП и фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, распределяет учебное время, отводимое на освоение учебных предметов по классам.

Учебный год в МБОУ «Школа-интернат №4 г.Челябинска» начинается 01.09.2026 и заканчивается 26.05.2027.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе (подготовительный) – сентябрь -октябрь -15 часов, ноябрь - май - 21 час, в 1 классе (2-й год обучения) – 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа.

Расписание уроков составляется с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определённой гигиеническими нормативами. Для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счёт урока физической культуры.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший её объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале

трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели. В 1-х классах для предупреждения переутомления в течение недели, обучающиеся имеют облегченный учебный день в среду или в четверг.

Контрольные работы проводятся, начиная со 2 класса, на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Объём учебного времени, затрачиваемого на проведение оценочных процедур, не должен превышать 10% от всего объёма учебного времени, отводимого на изучение данного предмета, в данном классе в текущем учебном году.

Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1(подготовительного) класса. Продолжительность перемен – 10 минут и две большие перемены (перерыв на завтрак) – 20 минут.

Обучение в 1-м (подготовительном) классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый);
- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в конце второго триместра.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри

максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

В МБОУ «Школа-интернат №4 г.Челябинска» языком обучения является русский язык.

Учебный план внеурочной деятельности формируется из часов, необходимых для обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся с ОВЗ и в сумме составляет 10 часов в неделю на каждый класс, из которых не менее 5 часов предусматривается на реализацию обязательных занятий коррекционной направленности, остальные — на развивающую область с учётом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.

Реабилитационно-коррекционные мероприятия могут реализовываться как во время внеурочной деятельности, так и во время урочной деятельности.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (триместровое оценивание) или всего объёма учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по триместрам. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам триместра.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе триместра. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Муниципальное бюджетное образовательное учреждение "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат для обучающихся и воспитанников с ограниченными возможностями здоровья (нарушение опорно-двигательного аппарата) №4 г. Челябинска".

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

По АООП НОО, вариант 6.3. обучающийся с НОДА получает образование в более пролонгированные календарные сроки. Освоение адаптированной основной образовательной программы на уровне начального общего образования

завершается промежуточной аттестацией (итоговой за уровень начального общего образования). Нормативный срок освоения АООП НОО, вариант 6.3. составляет – 4 (5) лет.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

АООП НОО, вариант 6.3.

Учебный предмет	Количество часов в неделю			
	1л, 1м (подготовительный) (сентябрь-октябрь)	1 ж, 1з (2-й год обучения)	3 з	4е, 4 и
Обязательная часть				
Русский язык	4 (3)	4	4	4
Чтение	4 (3)	4	4	4
Речевая практика	1	1	1	1
Математика	4(3)	4	4	4
Мир природы и человека	1	1	2	2
Музыка	1 (0,5)	1	1	1
Рисование	1 (0,5)	1	1	1
Труд (технология)	1	1	2	2
Адаптивная физическая культура	3(2)	3	3	3
Итого:	20 (в том числе сентябрь-октябрь 15 часов)	20	22	22
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Наименование учебного курса				
Речевая практика (основы коммуникации)	1(0)	1	1	1
Итого:	1 (в том числе сентябрь-октябрь 0 часов)	1	1	1
Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе	21 (в том числе сентябрь-октябрь 15 часов)	21	23	23
Количество учебных недель	33	33	34	34
Всего часов в год	693	693	782	782