

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат для обучающихся и воспитанников с ограниченными возможностями здоровья (нарушение опорно-двигательного аппарата) №4 г. Челябинска"

Приложение к
АООП НОО

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
начального общего образования
варианты 6.4./1-4 классы,
АООП УО (вариант 2)/ 0(5-9), 0(10-12) классы
на 2026 – 2027 учебный год

Челябинск 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования Муниципальное бюджетное образовательное учреждение "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат для обучающихся и воспитанников с ограниченными возможностями здоровья (нарушение опорно-двигательного аппарата) №4 г. Челябинска" (далее - учебный план), вариант 6.4. для 1-4(5), 5-9(10-11) классов, реализующих адаптированную основную образовательную программу начального общего образования, которая разработана на основе:

-ФГОС НОО для обучающихся с ОВЗ (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 19.12.2014 г. № 1598, зарегистрирован Минюстом России 03 февраля 2015г., рег. № 35847 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»);

- ФГОС обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;

-Федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (Приказ Минпросвещения России от 24.11.2022 N 1023 "Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья";

- Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1026 «Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»

- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 17.03.2025 № 2 "О внесении изменений в санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2" (Зарегистрирован 19.05.2025 № 82236);

- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 N 19 "Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям

воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (вместе с "СП 2.4.4283-26. Санитарные правила...") (Зарегистрировано в Минюсте России 02.06.2026 N 86855);

Учебный план АООП НОО, вариант 6.4. фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, распределяет учебное время, отводимое на освоение учебных предметов по классам.

Учебный план является частью адаптированной образовательной программы Муниципальное бюджетное образовательное учреждение "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат для обучающихся и воспитанников с ограниченными возможностями здоровья (нарушение опорно-двигательного аппарата) №4 г. Челябинска", вариант 6.4.

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

Недельный учебный план представлен по этапам обучения:

1 этап - 1-4 или 1 дополнительный, 1-4 классы;

2 этап - 5-9 классы;

3 этап - 10-12 классы.

Срок обучения по АООП НОО, вариант 6.4. – 4(5) лет,

С 5-го года обучения обучающиеся переходят на обучение по АООП ОО для обучающихся с умственной отсталостью с НОДА, вариант 2. Сроки обучения в целом составляют - 9-12(13) лет.

Учебная нагрузка рассчитывается исходя из 33 учебных недель в году в дополнительном, 1-м классах и 34 учебных недели в году со 2 по 4 (12) класс.

Общий объем учебной нагрузки составляет не более от 3039 до 3732 академических часов на 1 этапе обучения (1-4 или 1 дополнительный, 1-4 класс), 5066 академических часов на 2 этапе обучения (5- 9 класс) и 3060 часов на 3 этапе (10- 12 класс).

На каждом этапе обучения в учебном плане представлены предметы и коррекционно - развивающие курсы. Содержание всех учебных предметов имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учёте особых образовательных потребностей обучающихся, коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся.

Учебный план включает обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью:

- формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;
- формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для данной группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося.

Таким образом, часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает:

- учебные занятия, обеспечивающие различные интересы обучающихся, в том числе этнокультурные;
- увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;
- введение учебных курсов, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с НОДА и умственной отсталостью и необходимую коррекцию недостатков в психическом и (или) физическом развитии.

Неотъемлемой составляющей учебного плана является внеурочная деятельность, включающая коррекционно-развивающую область и другие направления внеурочной деятельности.

Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено обязательными коррекционными курсами (коррекционно-развивающими занятиями).

Выбор коррекционных индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение осуществляется исходя из психофизических особенностей обучающихся с НОДА и умственной отсталостью на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии. Время, отведенное на реализацию коррекционно-развивающей области, не учитывается при определении максимально допустимой учебной нагрузки, но учитывается при определении объёмов финансирования.

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса в МБОУ «Школа-интернат №4 г. Челябинска».

Обучающимся предоставляется возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие.

Внеурочная деятельность обучающихся с НОДА и умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляет суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов включают обязательные занятия коррекционной направленности с учётом возрастных особенностей обучающихся и их физиологических потребностей

Для развития потенциала тех обучающихся с умственной отсталостью, которые в силу особенностей своего психофизического развития испытывают трудности в усвоении отдельных учебных предметов, разрабатываются с участием их родителей (законных представителей) индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируются специальные индивидуальные программы развития обучающихся (содержание дисциплин, курсов, модулей, темп и формы образования).

Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой.

АООП НОО, вариант 6.4. (1-4 классы)

Учебный предмет	Количество часов в неделю			
	1 и (подготовительный) (сентябрь-октябрь)	1к (второй год обучения)	3и	4 ж
Обязательная часть				
Общение (общение и чтение)	4(3)	4	4	4
Общение (письмо)	3(2)	3	3	3
Математические представления	4(3)	4	4	4
Развитие речи и окружающий природный мир	1	1	2	2
Человек	1	1	1	1
Домоводство (самообслуживание)	1	1	1	1
Музыка	1(0,5)	1	1	1
Изобразительная деятельность (лепка, рисование, аппликация)	1(0,5)	1	1	1
Предметные действия	1	1	1	1
Адаптивная физическая культура	3 (2)	3	3	3
Итого:	20 (в том числе сентябрь-октябрь 15 часов)	20	21	21
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Наименование учебного курса				
Двигательная коррекция (ритмика)	1	1	1	1

Предметно-трудовая подготовка	-	-	1	1
Итого:	1	1	2	2
ИТОГО недельная нагрузка:	21 (в том числе сентябрь-октябрь 15 часов)	21	23	23
Количество учебных недель	33	33	34	34
Всего часов в год	693	693	782	782

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

АООП УО, вариант 2 (0(5-9)классы)

Учебный предмет	Количество часов в неделю		
	0 (5з)	0 (6з)	0 (7ж)
Обязательная часть			
Речь и альтернативная коммуникация	2	2	2
Математические представления	2	2	2
Окружающий природный мир	2	2	2
Человек	2	1	1
Домоводство (самообслуживание)	5	7	7
Окружающий социальный мир	2	2	2
Музыка и движение	2	2	2
Изобразительная деятельность	3	3	3
Труд (технология)	-	2	2
Адаптивная физическая культура	2	2	2
Итого:	22	25	25
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
Речевая практика	1	1	1
Основы коммуникации	1	1	1
Предметно-трудовая деятельность	3	1	1
Изобразительная деятельность	1	1	1

Двигательная коррекция (ритмика)	1	1	1
Итого:	7	5	5
ИТОГО недельная нагрузка:	29	30	30
Количество учебных недель	34	34	34
Всего часов в год	986	1020	1020

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

АООП УО, вариант 2 (0(10-12)классы)

Учебный предмет	Количество часов в неделю	
	0 (10э)	0 (11з)
Обязательная часть		
Речь и альтернативная коммуникация	2	2
Математические представления	2	2
Окружающий природный мир	2	2
Домоводство (самообслуживание)	7	7
Окружающий социальный мир	3	3
Музыка и движение	2	2
Труд (технология)	5	5
Адаптивная физическая культура	2	2
Итого:	25	25
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
Речевая практика	1	1
Основы коммуникации	1	1
Предметно-трудовая деятельность	1	1
Изобразительная деятельность	1	1
Двигательная коррекция (ритмика)	1	1
Итого:	5	5

ИТОГО недельная нагрузка:	30	30
Количество учебных недель	34	34
Всего часов в год	1020	1020